

ВОИ: Письма из алахны **Сегодня и каждый день**

Еще свежи в памяти инвалидов Балхнинской городской организации события, связанные с празднованием 25-летнего юбилея ВОИ. В нашем городе этот праздник коснулся четырех тысяч человек, входящих в городское обединение, и еще раз продемонстрировал, как много могут сделать люди с ограниченными физическими возможностями, когда действуют сообща. Вместе им не только легче отстаивать свои права, решать возникающие проблемы, но и полноценно общаться, жить насыщенной и активной жизнью.

билейная кампания закончилась, но заданный ею импульс активности в большинстве структурных подразделений ВОИ продолжает движение, и лето не стало здесь «периодом отпусков». Многие балахнинские инвалиды посвятили это время занятиям физкультурой и спортом.

Вдохновленные победами российских паралимпийцев более 48 молодых инвалидов приняли участие в паралимпийских играх города Балахны, которые проводились на базе ФОКа «Олимпийский» и Центра дополнительного образования детей «Дом Москвы». Содействие физическому, духовному воспитанию и реабилитации инвалидов Балахнинского района средствами физической культуры и спорта – вот основная цель, которую преследовали организаторы игр.

Победителей определяли в семи видах спорта. Это эстафета, настольный теннис, шашки, плавание, дартс, армрестлинг, мини-футбол. И поскольку один человек мог принять участие в каждой дисциплине, балахнинская паралимпиада скорее напоминала семиборье, чем отдельные соревнования в разных спортивных дисциплинах.

Уровень подготовки участников соревнований, конечно же, разный.

Дартс – явно не олимпийский вид спорта. Скорее, это развлечение завсегда лондонских пабов. Оттуда оно и пошло в на-



род. И очень полюбилось людям с ограничениями здоровья, поскольку соревноваться в метании дротиков могут люди любой группы инвалидности, в том числе и колясочники.

Дима Басальга с дротиками начал знакомиться только на этих соревнованиях. До этого видел пару турниров по телевизору. Поэтому, как попасть в

яблочко, пока не поймет, откровенно скажем, мажет. Но лиха беда – начало, думается, это не последний его старт.

А вот здесь разворачивается интеллектуальная борьба по шашкам. Дмитрий Алексеев, увы, сдает фигуру за фигурой, правда, и сам пробивается «в дамки», но это не помогает. «Давно не играл, – объясняет он свое поражение, – но не расстроен».

Есть среди паралимпийцев и настоящие атлеты – это Александр Мальков. Рельефное телосложение говорит о хорошей физической подготовке. Шесть



Александр Гуданов. После такого успеха, говорит, что не против заняться плаванием профессионально...

Балахнинская паралимпиада закончилась веселыми стартами. Как и на любых крупных соревнованиях участников ждала пышная церемония награждения и медали.

За участие в зимних районных спортивных соревнованиях для людей с ограниченными физическими возможностями и по итогам этих игр Балахнинская городская организация ООО ВОИ наградила благодарственными письмами и грамотами Михаила Усова – победителя соревнований по настольному теннису, Дмитрия Мордвинова, Владимира Лукичева, Михаила Усова – армрестлинг, Александра Ремизова, Владимира Ильина, Валентину Лаэтину – плавание, Дмитрия Басальгу, Алексея Мороз, Лидию Мартынову, Петра Алексеева – шашки, Дмитрия Мордвинова, Александра

Ремизова, Евгения Воробьева, Владимира Лукичева, Любовь Журавлеву, Ирину Елагину, Татьяну Махову, Петра Алексеева, Юлию Богданову – дартс.

Директор ФОКа Павел Гоготов уверен, что главная победа в другом: в Балахне растёт количество спортсменов и физкультурников из числа инвалидов, которые ежедневно посещают комплекс.

В отличие от правил, по которым проходят паралимпийские игры – раз в четыре года, – в Балахне столько тянуть не намерены. Следующий турнир намечен на 2015 год. Задача максимум – расширить географию участников. Организаторы планируют пригласить спортсменов уже со всего региона.

Пожелаем успехов будущим участникам турнира.

Мария ШИРЯЕВА,
председатель правления
алахнинской городской
организации инвалидов

Новации **Жить – не тужить**

В Госдуме задумались о продолжительности жизни россиян. И предметом размышлений народных избранников на эту тему на сей раз стало не здоровье младенцев и рожениц, а качество жизни российских пенсионеров и ветеранов.

Представители нижней палаты парламента призывают разработать Концепцию активного долголетия этой категории граждан.

К созданию Концепции их подтолкнул разговор, состоявшийся 5 августа в Воронеже на заседании президиума Госсовета под председательством Владимира Путина. Оно было посвящено социальной защите пенсионеров. Тема важная и касается почти четверти населения страны.

В последние годы продолжительность жизни в России возросла и в целом составляет почти 70,8 года, что на 4 года больше, чем в 2006 году. Но это по-прежнему скромнее, чем на Западе. К 2018 году нужно достичь ожидаемой продолжительности жизни не менее 74 лет, а к 2018 году – 75,7 лет, поставил задачу глава государства. Для этого повысить качество жизни пенсионеров во всех регионах, учитывая, что у разных групп свои потребности.

«Действительно, в России немало людей старшего возраста, которых ни по внешнему виду, ни по состоянию здоровья к старикам не отнесешь, – цитирует слова президента «Российская газета». – Недавно появился общемировой термин «люди третьего возраста». Многие ведут активный образ жизни, путешествуют, занимаются спортом, зачастую подают в этом пример молодым. Каждый третий пенсионер работает».

С другой стороны, – продолжил Путин, – у нас немало пожилых людей, которые находятся в трудной жизненной ситуации. Они одиноки и больны, им важно получать постоянную и качественную медицинскую помощь, эффективную соцподдержку, в том числе на дому. А главное – заботу, милосердие, внимание».

Глава государства предложил задействовать волонтеров, поддерживать семьи, опекающие пожилых и инвалидов, развивать нестационарные формы соцобслуживания.

В нашем обществе уже давно есть запрос на новую современную политику в отношении людей старшего возраста, резюмировали участники заседания. Она должна опираться на дифференцированный подход, на создание условий, обеспе-

чивающих как активное долголетие, так и эффективную поддержку нуждающихся в помощи. Для реализации новой политики потребуются кардинальные изменения в работе систем соцзащиты, здравоохранения и образования. Предстоит откорректировать ряд отраслевых программ, уделить особое внимание развитию негосударственного сектора предоставления услуг.

Концепция, о которой рассказала газета «Известия», – документ более предметный. Содержание её полномасштабного проекта сейчас обсуждается и в профильных государственных ведомствах, и в общественных организациях, и в бизнес-сообществе.

Идей много. Есть, например, предложение возродить для всех россиян, достигших пенсионного возраста, обязательную диспансеризацию, включить их в программы оказания высокотехнологической помощи. Или разработать для пенсионеров стандарты здорового образа жизни. Механизмом поддержания таких стандартов авторам этой идеи видится возрождение групп здоровья для старшего поколения, функционирующих в советское время. Напомним, что в СССР при спорткомплексах активно практиковались такие занятия для пожилых людей, они включали в себя партерную гимнастику, изометрию, растяжку, спортивные игры (настольный теннис, бадминтон, баскетбол, волейбол).

В спортивную составляющую Концепции может войти и идея создания ГТО для старшей возрастной группы, озвученная депутатом Валерием Трапезниковым, представителем думского комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов.

Ключевой же задачей новой политики в отношении «людей третьего возраста» является решение проблем занятости. Это



важно и для повышения доходов пенсионеров, и для того, чтобы они чувствовали себя востребованными.

«Ясно, что далеко не все пожилые люди «успевают» за временем и его требованиями, – прозвучало на заседании Госсовета. – Нужны механизмы повторной интеграции в профессию, программы переобучения, приобретения навыков пользования компьютером и Интернетом, повышения финансовой грамотности».

Не исключено, что с этой целью в Концепции будет прописана необходимость создания резерва рабочих мест для пенсионеров и действенной системы профессиональной переподготовки пожилых людей,

что гарантировало бы им занятость и востребованность.

Также следует адаптировать услуги торговли и общепита, связи и транспорта к их потребностям, подумать о досуге...

Масштаб огромный. Но главный вопрос, как сделать активное долголетие насыщенным интересными событиями, плодотворной работой, профилактикой и охраной здоровья, состоит в том, чтобы вся эта работа зависела не только от усилий социальных служб государства, но и от самого человека, чтобы он сам был включен в политику активного долголетия.

По материалам СМИ
подготовила Елена МАСЛОВА