



**- Обязательно приезжайте к нам, когда будете в Шахунье, - приглашала меня Валентина Михайловна Гайтова, когда мы расставались с ней в санатории «Сява». «К нам» - это в дом-интернат для престарелых и инвалидов, где она проживает почти двадцать лет, то есть, можно сказать, с самого дня основания этого социального учреждения.**

## Тёплый дом

Так случилось, что еще совсем не старая женщина оказалась совершенно беспомощной: она лишилась кистей рук.

Первый раз я посетила дом-интернат зимой. Тишина, уют, умиротворенность – такие впечатления остались от знакомства с домом и людьми, проживающими и работающими там.

- А вы летом приезжайте, увидите наш чудесный двор и цветы, часовню и беседки, скульптурки и забавные фигурки, - снова соблазнили меня ветераны.

Я так и сделала. Приехала и попала в детский садик. Как будто здесь всё предназначалось для малышей. Всё красиво, продумано, ухожено. И не потому, что двадцать лет назад здесь

был действительно детский сад, а именно потому, что люди, прожившие большую нелегкую жизнь и лишённые заботы со стороны близких, заслуживают к себе такого же отношения, как малые дети. И радоваться маленьким чудесам они умеют не хуже детишек.

В интернате проживают постоянно восемьдесят инвалидов в возрасте от шестидесяти до девяноста семи лет. По состоянию здоровья они распределены по двум отделениям – реабилитации и милосердия. В последнем находятся те, кто уже совсем не может самостоятельно обходиться в жизни. В реабилитационном отделении – такие, как Валентина Гайтова,

которая научилась даже сама пользоваться ложкой и многому другому. А еще она умеет и любит петь, так что её выступления всегда ждут с нетерпением и инвалиды, и сотрудники. Память её сохранила множество «жалостливых» песен и веселых частушек.

Участие в художественной самодеятельности - это одна из форм психотерапии, а в интернате немало способных ветеранов, читающих и сочиняющих стихи, как например Антонина Петровна Смирнова. Есть любители пения, мастера художественного творчества... Какую богатую выставку поделок увидела здесь, так просто диву даёшься, чего только не умеют творить бабушки и дедушки.

Главное же, что сохраняет жизненный тонус подопечных, это широкие возможности для поддержания их здоровья. Заведующая отделением милосердия Екатерина Васильевна Протасова рассказала, что ме-

дицинская служба на основании лицензии оказывает всестороннюю доврачебную помощь инвалидам с хроническими заболеваниями. Имеется физиокабинет, где отпускаются такие процедуры, которые не всегда можно получить даже в санаториях. Проводится амбулаторный прием врачами узких специальностей. Так, Вера Васильевна Жукова пожаловалась на ушную боль. Приехал отоларинголог из центральной районной больницы и так хорошо помог ей, что она не перестает повторять слова благодарности в его адрес. А к терапевту можно обращаться ежедневно. Всегда поможет и даст совет.

Вообще здешние инвалиды – народ очень отзывчивый. Меня просили непременно написать о том, как хорошо они питаются, а какое чистое и красивое постельное белье у них, как тщательно моют их санитарки в банный день! Хвалят директора Ларису Петровну Кудряшову,

многих медсестёр и санитарок, довольны поварами.

В штате дома-интерната почти пятьдесят человек. Текучки кадров нет, ибо приходят работать такие люди, которым не чуждо сострадание.

- Ведь наши подопечные – люди, обиженные жизнью, – говорит Лариса Петровна. – Мы должны позаботиться не только о том, чтобы им здесь хорошо жилось, но и необходимо сдружиться с ними, помочь адаптироваться в новых условиях, доказать, что они у нас не доживают свой век, а живут в свое удовольствие. Думаю, что это нам удаётся.

**Валентина АБРАМОВА**

**На снимках:**  
**В.В.Жукова не представляет жизни без газет и прочитывает все, что регулярно приносят ей родственники. В.М.Гайтова любит белых лебедей.**  
**Фото автора**



## Круиз по Поволжью!

**Путешествие по нашей великой реке-матушке – Волге, само по себе событие. Зелень берегов, поросших густым лесом, успокаивающий шум волн, целебный чистый речной воздух, живописные виды проплывающих мимо городков, поселков и рыбацких становищ – все это благоприятно воздействует на наше здоровье и настроение. А если учесть, что впереди ждут встречи с такими двумя интереснейшими городами Поволжья, как Чебоксары – столица Чувашской республики, и Казань – столица Татарстана, то путешествие становится вдвойне интереснее.**

Повышенный интерес туристов к Чебоксарам и Казани неслучаен. В 2001 году Чебоксары получили статус самого благоустроенного города России, а через три года его назвали культурной столицей Поволжья. Что же касается Казани, то она в последние годы настолько преобразилась, что её не узнают даже местные люди – прямо-таки на глазах меняется.

Именно такое увлекательное путешествие ожидало членов Сорновской районной организации ВОИ во главе с руководителем группы Татьяной Григорьевной Роговой.

В этот день Чебоксары праздновали День Республики, и гостей из Нижнего на привокзальной площади гостеприимные хозяйки, одетые в национальные костюмы, радуш-

но встретили хлебом-солью, а также рукотворной радугой и песнями под гармошку. Согласно чувашскому поверью, кто под радугой пройдет, тот молодость себе вернет. Конечно же, все наши путешественники исполнили этот ритуал! Сразу же предложили обзорную экскурсию по трем районам города. Чебоксары получили свой статус в 1781 году, хотя как поселение известно с 1469 года. В настоящее время там проживает 460 тысяч жителей, влюбленных в свой красивейший город. К такому мнению мы одновременно пришли, судя по удивительной чистоте улиц и скверов. На всем протяжении экскурсии не увидели на мостовой ни одного окурка! Ни на одном здании или строении нет безобразных ху-

дожеств, подобных тем, которые украшают наш город. По всему видно, что местные власти много внимания уделяют благоустройству и облику города. Нам, нижегородцам, есть здесь чему поучиться.

Визитной карточкой Чебоксар является памятник герою гражданской войны Василию Чапаеву – на высоком постаменте всадник с остро отточенным клинком на вздыбленном коне! Привлекает внимание туристов и памятник третьему космонавту СССР – Андриану Николаеву. В городе четыре вуза, пять театров, филармония, 299 православных храмов, 37 мечетей. В церкви Михаила Архангела семинаристы учатся вести проповеди. Но особой гордостью горожан является Парк Победы, расположенный на высоком берегу Волги.

Посетив Красную площадь (красная – значит «красивая») и побродив по местному Арбату, гости из Нижнего отправились на теплоходе Алдан в дальнейший путь.

Пройдя шлюз Чебоксарского гидроузла, наш теплоход опустился более чем на 10 метров. Впереди – Казань! Рано утром прошли город Свияжск, расположенный на острове в устье реки Свияга. Город построен по приказу Ивана Грозного в 1551 году и, как крепость, служил базой русских войск при осаде Казани. С Волги Свияжск смотрится, будто сошедший со страниц Пушкинской Сказки о царе Салтане.

В Казань теплоход пришел рано утром. Там уже ждали путешественников экскурсионные автобусы, чтобы отвезти для знакомства с исторической частью города. Четырехчасовая экскурсия по красавице-Казани, это слишком мало, чтобы иметь представление о столице Татарстана, похорошевшей после значимых событий – 1000-летия города и Всемирной студенческой Универсиады. Казань – родина известного русского певца Ф.И.Шалапина. Здесь также жил татарский поэт Герой Советского Союза Мусса Джалиль. В Казани проходил свои университеты А.М.Горький. В Казанском университете учились писатели Л.Н.Толстой, С.Т.Аксаков, художник И.И.Шишкин, математик Н.И.Лобачевский, химик А.М.Бутлеров, хирург А.В.Вишневский и многие другие известные в стране люди науки, техники, культуры и искусства. В настоящее время в Казани проживает 1 млн. 200 тыс. жителей. Это многонациональный город (около 115 наций). Здесь все люди живут в добром мире и согласии.

Кроме исторической части города, по своей планировке очень напоминающей проспекты С-Петербурга, гости столицы Татарстана посетили Казанский кремль (X в.), познакомились с Благовещенским собором, заложенным 4 октября 1552 г. в день торжественного въезда Ивана в Казань, мечетью Кул Шариф – второй в стране по своим размерам и благолепию после мечети в Грозном. Её торжественное открытие состоялось в год 1000-летия Казани – 24 июня 2005 года. Познакомились мы и с легендами башни казанской царицы Суембике. Она примечательна еще и тем, что относится к так называемым падающим башням: в результате неравномерной усадки фундамента башня отклонилась от своей вертикальной оси почти на два метра (высота строения 58 м). Познакомились с комплексом Пущечного двора. Заключительным этапом экскурсии было посещение мужского Богородицкого монастыря, где наши

воишники приложились к чудотворной иконе Казанской Божьей матери – покровительницы государства Российской.

Сормовичей приятно порадовало то, что в Казанском пароходстве успешно и прилежно трудятся крылатые творения сормовских конструкторов – Метеоры и Восходы. Узнав, что мы из Сормова, капитаны просили передать судостроителям, что они на Волге ждут таких же скоростных судов.

Добавлю, что путешествие сопровождала хорошая погода. Было тепло и солнечно. Наша дружная компания на открытой палубе теплохода в знак отличного завершения путешествия организовала чаепитие с песнями, стихами и прибаутками. Организаторы культурно-массовой работы на теплоходе Алдан признали туристскую группу Сорновской организации ВОИ самой активной и дружной за всю круизную поездку!

**рий ЧЕРНИГИН**  
**Фото автора**

