

Не знаю, каким ещё слогом сказать про осеннюю грусть.
Быть может, найдётся в дороге, а может в стихах наизусть,
А может, блеснет спозаранку дождинкой на стылом стекле,
Иль в звуках старинной тальянки, в озябших ветвях тополей,
Да что там - на улицу выйдешь, плотнее пальто запахнёшь,
И осень шальная обнимет и в душу без спросу войдёт.
Но я только рад откровенно такому вторженью в меня
И слушаю звуки осенние, в начале прохладного дня...

Сергей ИОНОВ

Поздравляем!



человек - активных, всеми любимых и уважаемых - родились в этом месяце, причём, трое из них отмечают юбилей. **Екатерине Ивановне Суховой** - 65 лет. Но эти цифры не говорят ни о чём, поскольку она очень жизнерадостный, активный и спортивный человек. А сколько в ней энергии, огонька и задора! Работая лишь год председателем первички, она так поставила работу, что нисколько не уступает знающим своё дело «старожилам». «Так держать, Екатерина Ивановна!» - говорят ей коллеги.

Таисия Владимировна Дмитриева - также председатель первичной организации. Это скром-

ная, миловидная, тактичная женщина. Что бы ни случилось, она всё воспринимает спокойно и разумно, а взвесив все «за» и «против», всегда принимает правильное решение. И к её мнению прислушиваются, с ним считаются.

Борис Иванович Конурин, председатель Кулебакского городского общества инвалидов, - всеми уважаемый человек. Отдав работе в организации пять лет, он поставил её так, что люди идут сюда с большим желанием. А сколько он сделал для того, чтобы каждый член президиума исполнял свои поручения с большим старанием и ответственностью. В каждом из своих коллег Борис Иванович, прежде всего, видит человека с его успехами и трудностями, радостью и печалью. Актив городской организации инвалидов с большим удовольствием работает с Конуриным, уважая его за требовательность, обязательность и человеческую доброжелательность. Б.И. Конурин является членом общественного Совета при администрации района. В этом году Борису Ивановичу присвоено звание «Почётный ветеран Кулебакского района». Поздравляя своего председателя с

юбилеем, коллеги желают ему радости, оптимизма, верных, надёжных друзей. Так же кулебакские инвалиды сердечно поздравляют с днём рождения **З.И. Маслову, П.В. Прохорову, В.И. Волкову, Г.М. Забегину**, желая им здоровья, счастья и благополучия.

В Лысковской РО ВОИ отмечают в этом месяце 65-летие члена ревизионной комиссии **Валентины Александровны Докучаевой** и день рождения **Нины Фёдоровны Чумак** - людей с активной жизненной позицией, творчески работающих. Поздравляя, коллеги желают им здоровья, хорошего настроения, семейного благополучия и неиссякаемой энергии в работе с инвалидами района.

Среди октябрьских именинников достаточно много председателей районных организаций. В их числе - **Зинаида Михайловна Маликова (Арзамасская РО), Лидия Павловна Ломоносова (Варнавинская РО), Екатерина Васильевна Садовникова (Дивеевская РО), Валентина Михайловна Хлыбова (Шахунская**

Середина осени «урожайна» на дни рождения и юбилеи.

В Дальнеконстантиновском районе в сентябре чествовали председателя Берсемёновской первичной организации **Александра Тимофеевича Оганина**, который отметил своё 65-летие. Поздравляли здесь в сентябре и **В.Н. Нечаеву**, более 12 лет проработавшей председателем первичной организации райцентра, и **Н.Ю. Бурлакову**, председателя Румянцевской первички, **П.Ф. Суромину**, председателя Суроватихинской первичной организации - добрых, отзывчивых людей, делающих много полезного для своих подопечных.

В октябре Дальнеконстантиновская РО чествует двух членов президиума: подполковника в отставке **В.В. Гунтасова** и **Н.А. Казанина**, у которых в этом месяце славные юбилеи. День рождения и у **С.В. Федотова**, председателя Тепелевской первичной организации. Это активные, творческие и очень ответственные за свою работу люди, так что многие председатели первичек равняются именно на них.

Очень богатым на дни рождения оказался октябрь и для Кулебакской городской организации ВОИ: семь

Спортивный праздник

Вот уже который год, в первых числах сентября, под звуки государственного гимна России на стадионе «Труд» в Нижнем Новгороде поднимается флаг спортивного праздника для инвалидов-колясочников и инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата. «Спорт - движение - жизнь!» - такой девиз дали этому мероприятию его организаторы: правление Нижегородской областной организации ВОИ, департамент культуры, спорта и молодежной политики Нижнего Новгорода и Нижегородский филиал Сочинского государственного университета, на одном из факультетов которого готовят специалистов по работе с людьми с ограниченными физическими возможностями. В этом году в краски праздника влился и 25-летний юбилей ВОИ, с которым участников тепло поздравили зам председателя ВОИ Людмила Сеничева и начальник департамента Ольга Корнилова.



По традиции флаг поднимают нижегородские спортсмены, чьи имена известны в спортивном мире. На этот раз честь выйти к древку выпала финалистке Паралимпийских игр 2004 года, мастерице международного класса по плаванию Татьяне Роговой.

И снова по традиции праздник начинается с общей разминки участников, выстроившихся перед трибунами стадиона. «Вдох глубокий, руки шире... и вправо-влево наклоны головы», - почти словами Высоцкого отдаёт команды студентка Сочинского университета, взявшая на себя труд вести разминку.

Под знамена спортивного праздника в этом году встало около 100 участников, фактически столько же, сколько и в прошлом. «Могло бы быть и больше, - сетуют организаторы, - если бы погода не подвела. День, как видите, выдался холодный и ветреный».

Ветер и правда пронизывает до костей и только что не свистит в ушах. Впрочем, многим холод не страшен.

Опорник Алексей Спутнов, не упускающий возможности побороться за медаль на самых разных спортивных площадках, демонстрирует толстенный свитер, спрятавшийся под форменную желтую майку кстовской команды. «Я на этом стадионе не в первый раз, знаю, как одеться, - поучает он собравшихся вокруг него знакомых. - И опыт лыжника помогает: на лыжи встал в 7 лет, маломальски оправившись от травм, полученных в автоаварии, да с тех пор с лыжами и не расстаюсь».

Здесь многие друг с другом знакомы. Автозаводчанка Лена Воронова никак не наговорится с Алёной Бекишевой из Дзержинска: их инвалидные коляски все время вместе.

- Для меня важны не сами соревнования, - скажет она чуть позже вашему корреспонденту, - а то, что здесь собираются такие же, как я. Видишь, что ты не одна на белом свете, что нас, людей в колясках, много, и инвалидность не мешает общаться, дружить, радоваться жизни.

«Вдох глубокий,



Здесь сколько приветливых, улыбочивых лиц! Здесь понимаешь, что сделанное тобой - далеко не предел, что кто-то сумел больше, и, значит, тебе тоже есть, куда идти, к чему стремиться...

Таким примером для нее явно служит Алёна Бекишева, красивая, жизнерадостная молодая женщина, четыре года назад ставшая мамой. На вопрос «Как, в ее-то ситуации, решилась она родить ребенка?», Алёна, смеясь, отвечает: «А вот так, не выходя из коляски». В спартакиадах инвалидов-колясочников она участвует постоянно. И не только на нижегородских площадках, но и за пределами области. Мечтает ли о Паралимпиаде? Опять смеется: «Сначала надо вырастить из сына волонтера, чтобы помогал на соревнованиях маме и таким же, как она».

Помощь волонтеров на подобных мероприятиях действительно необходима: помочь инвалиду-колясочнику пересесть из автомобиля в коляску, переместиться из одной точки на спортивной арене в другую (далеко не у

каждого есть коляска с электроприводом, большинство - в колясках с ручным управлением, требующих в передвижении значительных усилий), собрать и подать мячи, дарты, дартсы... Спартакиаду этого года обслуживало более 50 волонтеров из числа студентов-«сочинцев». И отродно видеть, что людей, готовых прийти инвалиду на помощь, в принципе становится все больше: не только инвалиды, все активнее выходя «в люди», адаптируются к жизни в обществе, но и общество привыкает и учится жить рядом с такими людьми.

Как и в прошлом году, свои команды на спартакиаду привезли районные организации ВОИ - Дзержинская, Арзамаса, Кстова, Бора, областного центра. География представительства, наверняка, могла бы быть и большей (среди людей этой категории инвалидности в глубинке тоже есть энтузиасты активного образа жизни), но дело упирается в транспортировку колясочников: далеко не все районы сегодня имеют в своем распоряжении спе-

циализированный социальный транспорт - низкопольные ГА-Зели, оборудованные подъемниками. Пока это прерогатива только крупных городов областного подчинения.

Программа этой спартакиады обкатана временем. В четырех спортивных дисциплинах - в спринтерском эзезде на 60 метров, в фигурном вождении, в дартсе и в конкурсе «Лучший баскетболист» - соревновались колясочники, в трех - в дартсе, в конкурсах «Лучший баскетболист» и «Лучший пенальтист» - опорники. Всего, с учетом разбивки участников в разных спортивных дисциплинах на женские и мужские группы, разыгрывалось 10 комплектов медалей. И не по одной досталось многим.

Три медали разного достоинства получила Светлана Куполова, фаворит среди нижего-

