

## Расширяем границы возможного

**В рамках реализации социального проекта «От сердца к сердцу» - победители конкурса «Православная инициатива - 2012», который проводится Координационным комитетом поощрению социальных, образовательных, информационных, культурных и иных инициатив под председательством Патриарха Всея Руси Кирилла и при поддержке Благотворительного Фонда Серафима Саровского - дети с ограниченными возможностями и члены их семей, а также волонтеры выезжали с паломнической поездкой в Дивеевский и Макарьевский монастыри, посетили арзамасский Парк культуры и отдыха им. А.П. Гайдара, Парк культуры «вейцария» г. Н.Новгорода, аттракционы г. Арзамаса, Нижегородский Кремль, парк им. 1 Мая г. Н.Новгорода, святые места с. Вад, с. Вельдеманово (родина патриарха Никона), планетарий г. Н.Новгорода. В соответствии с рабочим планом были подготовлены и осуществлены все запланированные мероприятия, достигнуты в большей или меньшей степени поставленные цели и задачи. Во время поездок с «особенными» детьми и их родителями велись беседы на духовные, морально-нравственные темы.**

Благодаря данному проекту, дети с ограниченными возможностями смогли ощутить себя полноправными членами нашего общества, ведь многие из них никогда не выезжали за пределы своего дома, квартиры и ограничивались маленьким пространством и общались только с близкими людьми. А сейчас у них появились друзья, они поняли, что вокруг есть много неравнодушных людей, с кем можно поделиться радостью и болью.

Первой поездкой участников проекта было посещение Нижегородского Кремля и ознакомление с его историей.

Не менее увлекательным стал визит в Макарьевский монастырь. Группа состояла из 3-х семей, одна из которых (Мировой Ольги Борисовны) – многодетная. В ней воспитывается семеро приемных детей, и все они с ограниченными возможностями.

Приехав в Лысково, группа отправилась к парому, на котором предстояло проделать дальнейший путь к храму. Дети впервые переправлялись по реке и были очень рады путешествию по водной глади. И вот появился монастырь, Волга подступает к стенам, и обитель как будто встает из воды. Вот оно величие Руси, земли нашей Нижегородской.

В главном храме все члены группы долго стояли и просто молились каждый о своём, и, казалось, что именно здесь их молитвы были самыми заветными. Поставив свечи к старинным иконам и помолвившись, паломники прошли с небольшой экскурсией, поклонились камню, на котором когда-то сидел сам Макарий, и во время чего его посетила мысль обосновать на этом месте обитель.

Выйдя из ворот монастыря, группа еще долго бродила вокруг его стен, дети задавали взрослым много вопросов, на что те пытались ответить, и в их глазах была видна искорка радости. На обратном пути на пароме дети фотографировались на фоне монастыря, надеясь когда-нибудь вернуться сюда снова. Экскурсия получилась достаточно продолжительной, и в течение её было много интересных и содержательных моментов. Дети и взрослые остались довольны замечательной экскурсией.

Затем была организована поездка в г. Н.Новгород с посещением Парка им. 1 Мая, где разместились детские игровые городки, включающие в себя различные аттракционы для детей.

Семьи посетили и г. Арзамас, побывав в Мемориально-бытовом доме-музее А.П. Гайдара, где была представлена экспозиция «Голиков Аркадий из Арзамаса». Детей и их родителей познакомили с детством и юностью писателя, с особенностями бытия того времени. Обстановка музея состоит из подлинных вещей семьи Голиковых — старинная мебель, кухонная утварь и личные вещи помогают посетителям проникнуться атмосферой того времени.

Набрать воды в ведро и поднять его с помощью коромысла попробовали все желающие ребята, ведь не каждый день есть такая возможность! Также девочки и мальчишки познакомились с играми, в которые играл Аркадий Петрович со своими друзьями, будучи ребенком.

Посетив Дом-музей А.П. Гайдара, ребята и их родители получили массу положительных эмоций, а также новые знания о жизни и творчестве писателя.

Была организована паломническая поездка в Дивеевский монастырь. На большом комфортабельном автобусе экскурсанты с радостью отправились путешествовать по историческим местам с. Дивеева. Группа сразу посетила источник Серафима Саровского. Сначала у детей был страх при прикосновении к холодной воде, но после окунания в неё они неоднократно, уже по собственной инициативе купались. Затем состоялся, пожалуй, самый запоминающийся момент поездки - преклонение к святым мощам Серафима Саровского. Посетителей в Троицком соборе было мало, поэтому каждый мог спокойно помолиться за родных и близких.

В конце дня группа совершила крестный ход вместе с монашками по канавке Царицы Небесной.

Впечатления, полученные во время поездки, настолько глубоко затронули души, что многие подумывают повторно посетить Дивеево уже со своими родственниками, друзьями.

За время, проведенное в этом чудном святом месте, люди на многое пересмотрели свои взгляды, получили огромный заряд умиления, спокойствия, благодати. Получили большое количество информации о жизни святых, иконах, их истории и назначении, а родители смогли помолиться за здоровье своих детей, искупать их в источниках, что, конечно, внесло некоторое успокоение в их души: каждый смог ощутить благодать этого места, где останавливается время и жизнь течет по другим законам. Ну, а плоды, хочется верить, не заставят себя ждать, каждый участник поездки получит то, что именно искренне просит.



Незаменимую помощь в экскурсионных и паломнических поездках оказывали волонтеры. Некоторые из них были закреплены за семьями, которым необходима была поддержка. Кто-то из волонтеров помогал в технических вопросах в процессе поездки.

На особом душевном подъеме проходил совместный отдых после посещения святых мест, ведь все были объединены в одну большую семью, и взрослые своим примером вдохновляли детей на участие в веселых развлечениях. Именно тогда родители и дети открываются навстречу общению, именно в таких поездках рушатся стены одиночества, разочарования, безразличия.

Все горячо благодарили организаторов мероприятия. Волонтеры деловито узнавали дату следующей поездки, чтобы не пропустить её, говоря о том, как важна для них лично помощь таким семьям.

Как показывает время (проект реализуется с февраля по октябрь этого года), потребность в работе с семьями, где воспитываются «особенные» дети, велика, а самое главное — есть результат от проделанного со знаком «плюс»: родители и сами ребята стали более открыты, раскрепощены, более адаптивны в окружающей среде. Они просто поверили в себя и в свои большие перспективы, а не в

ограниченные возможности. Видя сияющие глаза, познаешь истинное предназначение проделанной работы. Все увиденное и услышанное во время поездки останется в памяти детей и их родителей.

Данный проект наилучшим образом содействует духовному, эмоциональному, интеллектуальному, эстетическому, творческому развитию личности, этическому и патриотическому воспитанию детей, укреплению веры, закреплению христианских моральных заповедей, основанных на личном приобретенном опыте и впечатлениях детей. Нельзя не отметить и то, что на протяжении всего времени реализации проекта все ребята встречались и знакомились со многими добросердечными, заботливыми, сострадательными, бескорыстными людьми, которые явили им положительный пример отношения к ближнему. Надеемся, что дети вынесли для себя главный жизненный урок и усвоили одну из главных Божьих заповедей «Возлюби ближнего своего».

Все когда-то заканчивается. И с грустью приходится осознавать, что вся деятельность, связанная с организацией паломнических и экскурсионных поездок, для участников проекта на данном этапе подошла к концу. Перевернута еще одна страница в их книге жизни. Но впереди новые надежды, планы, задумки.



## Такая хрупкая жизнь

**Даже опытные специалисты, доктора федерального кардиоцентра в Пензе были шокированы, безмерно удивлены тому, что предстало их взору, когда оперировали маленького Лёву. Это сложно назвать даже пороком. Его сердечко было просто испещрено, словно швейцарский сыр.**

Зато уже проявились в полную силу самые добрые человеческие черты этого мальчика. Любит, когда мама и папа целуют его, тепло прижимают к груди. Он уже несколько раз произнес слово «мама», весело хохочет и смотрит на родителей добрым, пронзительным детским взглядом.

И каждый раз, когда Александра Мороз внимательно всматривается в глаза сынишки, перед её взором пробегают вся история борьбы за хрустально-хрупкую жизнь...

Александра и Николай Попов узнали о том, что скоро станут родителями в очень непростой период жизни. Глава семьи потерял работу, было много долгов, кредиты.

Но Александра твёрдо решила, что подарит жизнь новому человечку. Она подсознательно вспоминала давнюю трагедию в своей жизни, когда кроха умерла, так и не взглянув на этот свет, но вот теперь... Буквально целый мир для неё преобразился, наполнился новыми запахами, атмосферой волшебства. Вся её сущность переполнилась нежностью, любовью к тому малышу, который уже жил под её сердцем.

Это была страшная августовская ночь. Боль пронизывала всё тело, Александра ворочалась, стонала, не давая спать мужу. Лишь под утро она поняла – пора! Вызвала «скорую» и наспех собрала вещи. А уже через считанные часы она в первом родильном доме. Коридоры, палаты, новые лица докторов. Что теперь ждёт её?

Вечером того же дня и появился на свет сынок, которому Александра дала настоящее звучное мужское имя – Лев.

Но уже с первых минут после рождения начали происходить какие-то необъясни-

мые вещи. Мальчика не положили на живот маме, чтобы та обняла его, Александра слышала негромкие разговоры докторов, мол, как-то странно расположены у мальчика уши. На следующее утро она не смогла дождаться, когда принесут ребёнка кормить. Не выдержала, сама пошла к врачам – как оказалось, чтобы услышать страшный приговор: «Ваш ребенок слабый, у него короткие конечности и т.д., это все может означать, что у него синдром...». Наверное, она не была в состоянии что-либо понять в тот момент, казалось, что всё происходит не с ней, это всего лишь сон.

Обнять малыша она смогла лишь во вторые сутки. Какое же это было счастье для нее, ведь наконец-то она заглянула в глаза своего самого любимого, красивого мальчика.

Но это мимолётное счастье очень быстро разбилось о появившийся айсберг трудностей. Немного покормить своего сынишку молодая мама смогла лишь единственный раз. Её успокаивали, уверяли, что врачи кормят малыша из сосок. Старались подбодрить, поднять настроение, рассказывая, что детишки, в особенности мальчики, очень быстро привыкают к такому способу приёма пищи и ленятся. На третий день жизни у мальчика посинело под глазами и в области носа и губ.

Уже дней через семь начались их скитания из одной больницы в другую. За это время от разных специалистов Александре довелось услышать целый перечень диагнозов, и каждый раз ей словно выносили очередной приговор для себя и любимого сына.

Их вызывали в Нижегородский кардиоцентр, где почему-то предоставили общую палату, даже без детской кроватки. В этом учреждении буквально впустую прошла целая неделя, не было сделано никаких обследований. Доктора попросту отправили пациента к генетикам, те же вскоре огласили новый приговор: синдром Нунан. Способна ли мать осознать до конца, что скрывается за сложными медицинскими терминами, будет ли жить её малыш, как жить самой, и как воспитывать его? Завернув свой маленький кулёчек и прижав его к сердцу, она отправилась обратно в медицинское учреждение.

Нужно отдать должное папе Николаю Анатольевичу, он буквально обил все пороги, обошёл массу кабинетов, но выпросил таки направление в федеральное медицинское учреждение. Чтобы получить туда квоту, потребовалось приложить титанические усилия.

И только в Пензе доктора сумели определить заболевание мальчика и взяли на себя ответственность за непростую, длительную операцию.

...Сейчас они уже вернулись в Нижний. Вся жизнь этой семьи буквально распилена по минутам. Чтобы поддерживать жизнь и здоровье маленького Лёву, необходимо строго по графику принимать лекарства, посещать ЛФК, массаж, занятия на спортивном мяче.

А когда наступает вечер, и позади остаются все тяготы и заботы дня, нередко садится молодая мама близ окна и глубоко задумывается. Не радужные перспективы предстают воображению Александры. Что их ждёт? Живут они на съёмных квартирах, то и дело переезжая, а сколько денег ещё понадобится в будущем на различные медикаменты и лечение – несть.

Но главное, что рядом мирно спит самый близкий и дорогой для неё человек, сын Лёва.

Александр КУЧЕРЯВЫЙ