

Азбука технических средств реабилитации инвалидов

Анонсируя новую рубрику, мы уже немного писали о грелках и термометрах. В сегодняшнем номере поговорим о них подробнее. Помните «бабушкины» водяные грелки? Так вот в них приходилось заливать кипяток, обжигая руки, да еще они порой протекали... Прогресс не стоит на месте даже в таких мелочах. Теперь в этом направлении произошла настоящая революция.

Начнем с уже упомянутой в анонсе солевой саморазогревающейся грелки (универсальный солевой аппликатор, гелевый компресс, лечебная термогрелка). Это уникальный источник тепла, который всегда рядом и не зависит от источника питания, быстро нагреется в нужный момент дома, в офисе, в пути, не требуя батареек или подогрева. Такая грелка безопасна и гигиенична, не вызывает аллергии. Ее можно мыть. Раствор, находящийся внутри прочного пластикового пакета, абсолютно безвреден. Состоит из медицинской пленки ПВХ и перенасыщенного раствора соли - ацетата натрия (применяется в пищевой промышленности). Внутри изделия находится активатор палочка-пускатель. Она состоит из высококачественного алюминия. Безопасна. Благодаря оптимальной температуре исключаются ожоги и перегревы. При проколе изделие самокристаллизуется и становится непригодным. Солевая грелка гигиенична. Чтобы включить солевую грелку, слегка перегибаете палочку-пускатель, плавающую в растворе. На ваших глазах прозрачный раствор превратится в горячую массу +54°, которая примет форму согреваемой поверхности. Ровное, глубокое, сухое тепло сохранится до 4 часов. По результатам исследований такая температура является наиболее оптимальной для физиотерапии. Солевая грелка - это источник тепла многократного использования. Чтобы восстановить солевую грелку, оберните ее тканевой салфеткой и прокипятите в течение 10-15. За это время кристаллы полностью исчезнут. Достаньте аппликатор из воды и охладите до комнатной температуры. Ваш аппликатор продезинфицирован и готов к повторному использованию. Во время охлаждения солевого аппликатора до комнатной температуры его можно использовать как традиционную грелку. Гарантия - на 1000 запусков!



При необходимости солевой аппликатор (грелка) может работать не только как источник тепла, но и как источник холода. Поместите аппликатор (в жидком состоянии) в холодильную (не морозильную) камеру на 20 минут. За это время он охладится до 4-6°. Используйте аппликатор как холодный компресс для профилактики и лечения мигрени, ушибов, растяжений, носовых кровотечений, укусов насекомых, для сохранения свежести продуктов в дороге. Солевая грелка - это милая игрушка, от которой не откажется даже самый капризный ребенок! Ей можно прогреть животик, ушко, носик, горлышко, а также он заменит горчичник, не пугая и не раздражая при этом

ребенка. В отличие от горчичника не дает побочных эффектов, таких как: жжение и аллергические реакции, раздражающие кожу.

Еще проще в пользовании согревающая мягкая игрушка - грелка нагревается за 5 минут в микроволновке или на батарее. Выпускается в форме разнообразных животных, применяется при простуде, кашле, боли в мышцах, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, то есть болях различного происхождения, таких как боли в спине. Действенно использование детской мягкой грелки после травм и при предупреждении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

В чем ее плюсы? Для нагрева поместите в микроволновку на 1-5 минут и наслаждайтесь приятным теплом (от 20 минут до 2 часов). Очень приятно пахнет благодаря пропитке натуральными эфирными маслами. Внешняя часть сделана из натуральной овечьей шерсти.

Наполнение мягких игрушек: специально обработанные зерна пшеницы, лепестки лаванды. Эти зернышки не только делают зверей приятно тяжеленькими, но и позволяют многим из них придавать желаемую позу. Например, спящие мишки могут спать на боку, на спине, на животе - умиротворяющее зрелище! Мягкая, пушистая и невероятно нежная игрушка быстро станет верным другом для вашего малыша! Глядя любимым мультик, простывший кроха нежно обнимет своего плюшевого друга и сам не заметит, как выздоровеет! Ведь помимо прогревания горлышка и бронхов он пройдет еще и



сеанс ароматерапии.

Можно использовать и в качестве «ледяной» грелки: положите игрушку в пластиковый пакет и поместите ненадолго в морозилку или холодильник.

Холодная грелка - идеальный холодный компресс для снятия опухолей, растяжений, вывихов. Приятная прохлада окажется очень кстати и в жаркий летний день.

Другой вариант - грелка в стеганом чехле на липучке заполнена специальным гелем. Легкая и удобная, она идеально подходит для прогревания живота, спины, шеи... или даже кровати. Мешок с гелем можно просто разогреть под струей горячей воды в раковине (удобно в поездке).

Игрушка безопасна и безвредна. На этикетке пишут, что игрушка предназначена для всех возрастов, но обязательно надо учитывать индивидуальную склонность к аллергиям.



Тапочки-грелки не совсем тапочки, их можно назвать носками-грелками. Положите эти носочки в микроволновку печь на одну минуту. Содержащаяся внутри пшеница разогрется, а пропитка из ароматических масел лаванды, розмарина и кедров подарит вам необходимое расслабление. Держит тепло не менее 1,5 часов - то, что



надо, чтобы посмотреть кино.

Термоподушечка (подушечка-грелка) для детской коляски «Теплая прогулка» даст уверенность, что ваш малыш не замерзнет во время прогулки в холодные зимние дни



(размер 20x30 см).

Взрослым пригодится шарф-грелка «Жаркие объятия». Принцип работы тот же - положить на 5 минут грелку в микроволновку и обмотаться им. Шарф сохраняет тепло около 30 минут. Набита грелка гречневой шелухой и рисом, которые долго удерживают тепло и не вызывают аллергических реакций.

Аналогичные грелки есть и для домашних животных. Они тоже нагреваются в микроволновке, но держат тепло до 12 часов



Теперь несколько слов об электричестве...

Электрические грелки для суставов - отличный помощник пенсионерам, людям, восстанавливающимся после травм, и просто всем, кто заботится о своем здоровье. Форма таких грелок идеально прилегает к области сустава. Они снабжены специальными липучками и ремешками для на-



дежной фиксации и при этом не стесняют движения. Самонагревающиеся перчатки и рукавицы с подогревом из водонепроницаемого и дышащего материала, комфортного и элегантного дизайна удобнее и эффективнее по нагреву, чем перчатки с подогревом. Обогреваемые зоны: тыльная сторона руки и пальцы. Питание: 3 одно-разовых или заряжающихся батареи типа АА или литиевые аккумуляторы. Благодаря



дружбе с компьютерными технологиями появились перчатки с дополнительным » подогревом.

Продолжение в следующем номере

Такие времена...

Уезжая из Первомайска, мы испытывали смешанное чувство: и досады, и сожаления, и какой-то горечи. Ну зачем, спрашивается, так бесцеремонно обошлись местные чиновники с общественной инвалидной организацией, в составе которой 1180 членов ВОИ?

Неужели нельзя иначе, более деликатно, что ли? Зачем надо было проводить такую «специальную» по перевозке мебели, документов и компьютера в крохотную, дурно пахнущую каморку, туда, где ранее размещались уборщицы со своим инвентарем, и при этом даже не предупредив членов райправления ВОИ о столь скоропалительном переезде? Какая в этом нужда была и спешка?

Тему взаимоотношений местных органов власти с представителями общественных формирований давно подымало поднять. Ведь далеко не везде строятся эти отношения по-доброму, с пониманием. Случаются факты, когда руководство районов, невзирая ни на что, желает посадить в кресло председателя своего проверенного кандидата, не считаясь с мнением самих членов инвалидного общества и вышестоящей организации - НО-ООО ВОИ. Или того хуже, бывает, пытаются как-то проучить «непопулярных». Продавливая подобные

идеи, часто используется административный ресурс, как например, было в Сеченово, Бутурлино, да и в том же Первомайске.

Итак, после сигнала о беспрецедентном выселении «незнамо куда» от руководителя местной организации ВОИ В. Ф. Зимняковой, вместе с председателем Нижегородской областной организации ВОИ Э. А. Житухиным, мы побывали в Первомайске. Увидели эту холодную комнатку в шесть квадратов и груды вещей (это хорошо видно на снимках). Валентина Федоровна, едва сдерживаясь от слез, поведала, как все произошло. «С нами поступили очень скверно. Во-первых, не согласовали переезд, во-вторых, самовольно все погрузили, даже без уведомления, и увезли... Я очень просила у зам. главы района по социальным вопросам А. В. Широкова хотя бы дать несколько дней, чтобы нам сдать годовую отчет в облправление ВОИ, но в ответ услышала, что его это не интересует...»

До глубины души был возмущен содеянным Эдуард Александрович Житухин, ему нередко доводится сталкиваться вот с таким пренебрежительным отношением местных чинов к нуждам и заботам людей с инвалидностью. «Сам факт этот - вопиющий. Я думаю это от того происходит, что они

даже не пытаются вникнуть в эти дела. Из всех общественных организаций, ВОИ - единственная, имеющая аккредитацию в ООН. Только в Нижегородской области членов ВОИ чуть ли не сто тысяч! Нельзя сбрасывать со счетов и ту огромную работу организации по социальной реабилитации и адаптации инвалидов в общество, трудоустройству и многим другим направлениям. В большей мере этим должны заниматься государственные органы. И не считаться с этим просто нельзя...»

А на днях позвонила в редакцию Валентина Федоровна и сообщила: «Нам встали форточка, провели телефон, мы утеплили окна, а когда включаем обогреватель, температура в нашей комнате площадью шесть квадратных метров поднимается до 15 градусов. Правда, возникают кой-какие неудобства от находящегося неподалеку туалета. Недавно встречалась с главой района Е. А. Лебедневой, которая поинтересовалась моим здоровьем и сказала, чтобы мы не волновались, наше переселение - это временные трудности...»

Что ж, разрешите это повествование закончить словами известного телеведущего: «А пока, такие вот времена!»

Владимир ДОЛГОВ

