

Не сдаваться нигде и никогда



Мария Фёдоровна Рузавина в Борском ВОИ - свой человек. Она частенько заходит в свою «районку» и старается чем-нибудь помочь. То берется оформлять подписку на газеты, то принимает участие в других текущих мероприятиях. А между тем, у нее и своих забот хватает: Мария Фёдоровна – председатель первички.

Машенька не чувствовала себя изгоем. Она была освобождена от уроков физкультуры, но ходила на них. Каталась на подростковом велосипеде, купленном отцом, зимой ходила на лыжах, занималась плаванием, участвовала в эстафетах. Иногда занимала даже призовые места.

Училась Маша хорошо – на четверки-пятерки. В деревне Б.Уткино была только начальная школа. С пятого по восьмой класс Маше со своими сверстниками пришлось ходить в Городищи за семь километров. Особенно трудно добираться до школы было зимой. В снегопад, в мороз, по заметенной снегом дороге они все же шли, и Маша старалась не отставать от других.

После восьмилетки Маша поступила в Рекшинское училище по пошиву верхней мужской одежды. Как одну из лучших выпускниц, ее пригласили на работу в Борский КБО, преобразованный впоследствии в ателье «Элегант».

В 19 лет Мария вышла замуж, родила сына, назвав его Алёшей. Но семейное счастье длилось недолго. Муж, страдающий пороком сердца, вскоре умер. Марии пришлось одной поднимать и воспитывать сына.

Уже в пенсионном возрасте она скажет о себе в стихах:

**«Инвалидом не считаю
Себя в жизни никогда.
А что ноги не здоровы –
Это вовсе не беда».**

В 36 лет в жизни Марии Фёдоровны произошло знаменательное событие. Они с Алёшей въехали в благоустроенную двухкомнатную квартиру в новом доме в центре города. Жизнь шла своим чередом – Мария продолжала работать в ателье, Алёша поступил учиться в юридическую академию.

После окончания академии сын женился и сделал молодую мать еще и бабушкой, подарив ей трех внучат.

Когда те подросли, Мария Фёдоровна стала ездить с ними на отдых в деревню, в родительский дом. Показывала, как надо работать на грядках, ухаживать за ягодными растениями.

Позднее о своей малой родине она напишет такие стихотворные строки:

**«Деревенька моя затерялась
Меж высоких лесов и полей.
И хоть нет там ни речки, ни озера,
Ну а сердцу она всех милей».**

Стихи Мария Фёдоровна начала писать, уже выйдя на пенсию. В них нет ни слова о житейских неуряди-

цах, выпавших на долю этой женщины. Они свежи, душевны, светлы.

Мария Фёдоровна участвовала в поэтическом конкурсе, посвященном 25-летию образования ВОИ, и несколько её стихов вошли в юбилейный сборник «Я лиру посвятил».

Общаясь с этой улыбочкой, наделенной чувством юмора женщиной, перестаешь верить, что она – инвалид с детства, что так не просто даются ей шаги.

Так держать, Мария Фёдоровна! Не сдаваться нигде и никогда!

Хочется закончить этот рассказ о настоящем человеке таким стихотворением:

**«Стихи писать –
задача не простая...
Как говорят, нет худа без добра.
То лето красное,
то осень золотая
Выходят иногда из-под пера».**

**А то, что рождено в тени Парнаса,
Оставит ли когда-нибудь
свой след?**

**Дождётся ли оно такого часа,
Чтоб, не таясь,
свободно выйти в свет?**

**Прочтя стихов
рифмованные строки,
Подумай, поразмысли, не спеши.
Найдешь ли в них ты чувств
полет высокий,
Найдешь ли то, что нужно
для души?**

**Сердца людские покорить
стихами,
Зажечь таланта яркую свечу,
Как зажигают свечи
в Божьем храме,
Не каждому поэту по плечу».**

Евгений ВЯТКИН

На ее участке около тридцати человек с ограниченными физическими возможностями, и всех их надо навестить, помочь кому словом, кому делом. Не жалея ног, обходит она своих подопечных. А ноги Марии Фёдоровне следовало бы поберечь, ведь она инвалид с детства.

Родилась Мария Фёдоровна в деревне Большое Уткино в многодетной семье. Отец работал председателем колхоза. Мать ухаживала за детьми, которых было пятеро.

Когда новорожденную Машеньку показали матери, она, испуганная,

заплакала. У девочки на одной ножке не было ступни, да и вторая оказалась увечной. Ходить, с большим трудом, Маша начала только в трехлетнем возрасте – ножки плохо слушались ее.

Бабушка говорила: «Ничего, Маняшка, мы тебе ножки разоведем», и обматывала их полотенцем, шила специальные носочки.

Только к школе ножки Маши немного окрепли. В специальных ортопедических ботиночках она пошла в первый класс.

В школе среди одноклассников

**Почётный знак
«Заслуженный ветеран
Нижегородской области» был
вручен 26 нашим
землякам. В их числе – А.М. Кутуева
– труженица тыла,
ветеран автомобильной промышленности,
член совета общественно-
го самоуправления,
председатель первичной
организации Ленинской РО
ВОИ.**



Под звуки нестареющего вальса

Самым главным украшением финального вечера «Как прекрасен этот мир», посвященно-го закрытию декады пожилых людей, стали сами виновники события, хотя они совершенно не согласны с таким определением их возраста. По годам, может, и не молоды, а вот душа все так же просит бодрости, песни, танца, хорошего адреналина.

Подводя итоги мероприятий для ветеранов и пенсионеров, растянувшихся в Перевозском районе больше чем на три недели, директор Центра социального обслуживания населения Г.Н. Шуваева и председатель местного отделения ВОИ Г.В. Шутова говорили о том замечательном настрое, энтузиазме, жизнелюбии и позитиве, с которыми наши бабушки и дедушки активно откликаются на все общественные начинания. Вот и традиционный вечер танцев для тех, кому за..., собрал за накрытыми столиками во Дворце культуры много молодых душой пенсионеров. Первые аккорды народного духового оркестра РДК под управлением Ю.А. Шутова – и танцевальная площадка уже полна кружащихся в вальсе пар, почти как тогда, в их юные 60-е. Кокетливые дамы – на каблучках, с аккуратными прическами, принарядились, ведь женщина всегда остается женщиной. Увы, кавалеров на танцах не так много. Но есть и супружеские пары: Борис Григорьевич

и Таисия Николаевна Кучумовы – завсегда и большие любители подобных встреч, а Надежда Александровна и Станислав Сергеевич Садчиковы здесь впервые и очень рады такому теплоте приему. Заигрывательные и лирические мотивы оркестра, веселые конкурсы от ведущих праздника, песни дружным хором, чай с пирогами, шутки и смех, брызги яркого солнечного света в окна только способствовали отличному настроению гостей. Организаторы мероприятия, конечно, постарались, чтоб ветераны не скучали, но и старшее поколение пришло не с пустыми руками. Они организовали целую выставку своих творческих работ: А.В.Соловьева представила прозрачно-хрупкие шедевры бисероплетения, Г.В.

Шутова, Н.В. Горощенко и Н.А. Казаченкова выставили самые разнообразные вышитые картины, а Г.Б. Чиркина продемонстрировала свои живописные произведения. Ведь для оптимистичных людей выход на заслуженный отдых – это замечательная возможность заняться творчеством, а также тем, на что раньше не хватало времени, освоить что-то новое – например, Интернет.

«Жизнь без улыбки – ошибка» – под таким девизом на одном дыхании пролетели несколько часов приятного общения ветеранов. И расходились гости, тихонько подпевая нестальгическим мелодиям некогда нестареющего вальса, подаренного музыкантами духового оркестра.

Е.Страхова



Спортивный праздник



для инвалидов и их семей, как заключительная нота в цепочке спортивно – оздоровительных мероприятий в рамках социального проекта «Спорт – ты жизнь», осуществляемый АГО ВОИ, прошел в Арзамасе.

В нём приняли участие 47 человек. Это – инвалиды 2 и 3 групп, члены их семей. В организации и проведении этого праздника активное участие принимали: департамент физкультуры и спорта г. Арзамаса, волонтеры.

Надо сказать, что в департаменте физкультуры и спорта, под руководством директора Киселевой Ларисы Вячеславовны, постоянно планируется и проводится спортивно-оздоровительная работа с инвалидами города. И, конечно, всегда приветствуются начинания правления АГО ВОИ. С помощью именно департамента по спорту, команда Арзамасской городской организации ВОИ неоднократно выезжала по приглашению Областного правления и принимала участие в различных областных соревнованиях среди инвалидов: «Мама, папа и я – спортивная семья!», по шашкам, шахматам, легкой атлетике, среди инвалидов – опорников и др. И люди не просто участвовали, а занимали призовые места, с победой и призами возвращались в родной Арзамас.

Только в рамках проекта было проведено 5 спортивных состязаний, в которых приняли участие 206 человек. Это соревнования по плаванию, футболу, дартсу, городкам, волейболу. Кропотливая, планомерная работа над проектом показала, что трудно, но возможно привлечь людей с ограниченными возможностями к занятию спортом.

Порой даже психологически инвалидам трудно перебороть себя, превозмочь боль, неудобства, сложность одеться, раздеться, добраться

до места. Приходят мысли, что легче полежать на своем любимом и мягком диване, чем всем этим заниматься. Но свежий воздух, круг знакомых и близких тебе людей, опытных инструкторов – спортсменов делают свое дело. Появляется азарт, желание поучаствовать в соревнованиях, победить.

Постепенно, по мере проведения соревнований, вырисовывалась сборная команда АГО ВОИ, члены которой смогут принимать участие в различных встречах по футболу, волейболу, дартсу, плаванию, городкам и другим видам спорта. В её состав вошли: Уколова Р.Н., Маркова В.М., Белов А.Н., Тихонов Александр и Николай, Антонов А. и многие другие – всего 25 человек. Все они по итогам соревнований неоднократно были награждены почетными грамотами и памятными подарками. Хочется и сказать о деятельности волонтеров. Это – первые помощники во время занятий инвалидов спортом. Старшев Артем, Огурцов Илья, Рогожина Полина и другие молодые парни и девушки, члены молодежной организации «Наше время», в течение работы всего проекта были рядом с нами, всячески помогая людям с ограниченными возможностями.

Правление АГО ВОИ надеется на успех работы с инвалидами в направлении развития инваспорта и будет добиваться именно успешных результатов.

Л. И. Горожанкина,
Председатель
правления АГО ВОИ