

## Учтите в своих планах!

**Хороший лозунг существовал в нашей стране в 1980 году – «Олимпийский год не только для олимпийцев!». Так и хочется повторить его сегодня, в преддверии Олимпиады и Паралимпиады-2012. Под знаком этих главных спортивных событий проводится и спартакиада инвалидов Нижегородской области.**

Председатель НОООО ВОИ Э.А.Житухин и министр спорта и молодежной политики областного правительства В.В.Харитонов подписали на 2012 год договор о сотрудничестве в развитии инваспорта и Положение о проведении спартакиады. Как подчеркивается в этих документах, делается это для адаптации инвалидов в обществе, для укрепления дружеских и спортивных связей между физкультурно-спортивными объединениями, для отбора одаренных спортсменов и подготовки их к участию в российских и международных соревнованиях и так далее.

Спартакиада рассчитана на весь 2012 год. Первый этап – отборочные соревнования, которые проводятся в муниципальных образованиях об-

ласти. Второй этап – финальные областные соревнования. Группы формируются по возрасту (от 12 до 17 лет и от 18 до 60 лет) и по виду заболевания (поражение опорно-двигательного аппарата, детский церебральный паралич, общие заболевания).

И далее мы предлагаем вашему вниманию календарь проведения соревнований. Учтите его, планируя мероприятия в своих местных организациях ВОИ:

**апрель – дартс, май – плавание, июнь – рыбалка, август – городки, октябрь – настольный теннис, ноябрь – шашки, декабрь – «Папа, мама, я – дружная семья!».**

Прекрасной возможностью приобщения к спорту как можно больше людей с инвалидностью, оздоровления их средствами физической культуры и спорта стало и ежегодное проведение в Сочи Всероссийского фестиваля физкультуры и спорта инвалидов. Очень достойно выступает на этих престижных соревнованиях сборная команда нижегородского ВОИ, в активе наших спортсменов 9 медалей. Кандидаты в сборную отбираются как раз на соревнованиях областной спартакиады НОООО ВОИ.



### • Инваспорт

## Формула отбора

**Летом в Великобритании открываются летние Олимпийские игры. А вслед за ними на тех же спортивных объектах проведут свои баталии спортсмены-паралимпийцы. И в тех, и в других нижегородцы примут самое активное участие. Во всяком случае, готовятся к этому очень многие. Как идет подготовка нижегородских паралимпийцев, нам рассказала начальник отдела летних видов спорта министерства спорта и молодежной политики областного правительства Юлия Владимировна Сотникова:**

- У нас есть достаточно серьезные традиции участия в Паралимпийских играх. Думаю, что все читатели вашей газеты прекрасно знают четырехкратного олимпийского чемпиона по плаванию Дмитрия Кокарева. Он готовится показать еще более высокие результаты, а с ним еще несколько ребят с нарушениями опорно-двигательного аппарата претендуют на поездку в столицу Великобритании. Говорю «претендуют», потому что окончательный отбор в сборную страны осуществится ближе к концу апреля, после чемпионата России. Кроме Дмитрия Кокарева, надежды мы возлагаем на Эдуарда Самарина, Дениса Дорогаева, Валерия Уканова, Алексея Лыжикина. Алексея, кстати, можно назвать нашим открытием прошлого года. Сделать такое открытие нам позволил физкультурно-оздоровительный комплекс, который дал возможность шатковскому спортсмену тренироваться и добиваться хороших результатов. Сейчас Алексей и другие наши пловцы участвуют в одном из международных турниров, который проходит в Дании.

Ребята с нарушениями опорно-двигательного аппарата успешно занимаются и легкой атлетикой. Есть среди них и кандидаты в паралимпийскую команду. Пока кандидаты, потому что их формула открытого отбора – это итоги чемпионата России, а он состоится где-то в июне. Достоин претендуют Роман Капранов, Иван Отлейкин, Кристина Жукова, Владислав Баринов. Дзержинец Капранов, кстати, в этом году стал чемпионом мира по легкой атлетике, повторив мировой ре-

корд. А Баринов уже опытный паралимпиец, он участвовал в Играх, проходивших в Пекине.

Нижегородцы с нарушениями опорно-двигательного аппарата могут быть включены в паралимпийскую сборную и по такому виду спорта, как пауэрлифтинг (и уже не в первый раз, кстати). В Дзержинске существует достаточно сильная группа спортсменов, и занимается с ними очень хороший тренер Сергей Александрович Шенин, имеющий звание «Заслуженный тренер России». Большие надежды мы возлагаем на Ильдара Беддердинова.

Неплохие данные у наших футболистов с нарушениями опорно-двигательного аппарата. В прошлом году в составе сборной России они стали чемпионами мира. Причем для нас таким весомым фактом является то, что из семи человек команды пятеро являются нижегородцами. Самым известным футболист – Андрей Куваев, который уже был призером Паралимпийских игр, Александр Кулигин, Владислав Ларионов, Вячеслав Дворецкий, Алексей Тумаков, надеемся, повторят свой успех. Тренирует их Александр Николаевич Кошелев.

**- Вы уже сказали, что один из районных ФОКов позволил сделать открытие спортсмена, который выходит на самый высокий уровень спортивных достижений. ФОКи - отличная программа улучшения материально-технической базы физкультуры и спорта. А вообще, для подготовки паралимпийцев такая база достаточна в Нижегородской области?**

- В Дзержинске у нас есть специализированная детско-юноше-

ская спортивная школа олимпийского резерва «Заря», где одним из профилирующих отделений является как раз спорт инвалидов. Там работают с ребятами очень хорошие специалисты. На базе этой школы мы в прошлом году проводили даже чемпионат России и получили ряд положительных отзывов со стороны Паралимпийского комитета и федерации плавания. В Дзержинске тренируется и борчанин Эдуард Самарин. Он и его тренер провели немало мастер-классов, на которые съезжаются пловцы со всей страны. Дмитрий Кокарев занимается в Нижнем Новгороде, а тренирует его Вадим Юрьевич Морозов. В областном центре тоже сформировалась школа мастера. Новая площадка, где можно многому научиться, - Шатки, мы там теперь тоже проводим учебно-тренировочные сборы. ФОК предоставляет спортсменам и тренажерный зал, и зал «сухого плавания» (отработка технических приемов), и другие помещения. Это здорово, когда все необходимое сконцентрировано в одном месте, - можно шлифовать свое мастерство перед Паралимпиадой.

А в будущем возможно создание в Нижегородской области центра паралимпийского движения. Для реализации проекта выбран Дзержинск. В центре будет предусмотрено буквально все, что необходимо для занятий инваспортом, комфортно смогут чувствовать себя и спортсмены, и их тренеры.

**- Тренерский состав, как становится понятно из вашего рассказа, в области очень сильный...**

- Это так. В инваспорте работает много заслуженных тренеров России, такие как Юрий Алексеевич Назаренко (он является и старшим тренером сборной России по плаванию), Валентина Ивановна Казакова, Валентина Федоровна и Евгений Николаевич Сухановы, чьи воспитанники завоевали целый ряд медалей на Паралимпиадах. Привлекаются и молодые специалисты для работы со спортсменами-инвалидами.



### • Информация к размышлению

**Идея объединения Олимпийских и Паралимпийских игр появилась сравнительно недавно, в настоящее время существует большое количество как ее сторонников, так и противников. Мнения жителей разных стран по этому поводу разделились.**

Опрос проводился в 19 странах мира, в нем приняли участие 10294 респондента. Общее число сторонников и противников интегрирования Паралимпийских игр в Олимпийские оказалось примерно одинаковым: 47 процентов опрошенных высказались за их слияние, а

## А не объединиться ли?

43 процента - против. Российские показатели от этих цифр отличаются незначительно: 46 и 39 процентов соответственно.

Вопрос слияния Олимпийских и Паралимпийских игр является достаточно спорным как среди обычных людей, так и среди людей с ограниченными возможностями, в том числе среди самих спортсменов-паралимпийцев.

В большинстве случаев призывы к объединению Олимпиады и Паралимпиады обоснованы тем, что совместное выступление обычных спортсменов и спортсменов с ограниченными возможностями приведет к исчезновению стереотипов по отношению к людям с инвалид-

ностью или, во всяком случае, это процесс заметно ускорится. Некоторые респонденты признают, что их желание объединить эти соревнования вызваны тем, что представляющие их страны спортсмены-паралимпийцы, успешно выступающие на Паралимпиадах, могли бы существенно пополнить медальными копилку их страны в общекомандном зачете. Смеею думать, что большинство этих респондентов проживает как раз в России, ибо именно спортсмены-паралимпийцы защитили честь нашей страны на Играх 2008 года.

Некоторые противники объединения соревнований считают, что нельзя это делать – дескать,

упадет престижность Олимпийских игр. Кроме того, высказываются опасения, что паралимпийское движение может быть поглощено и даже исчезнет.

Однако, несмотря ни на что, Паралимпийские игры в Лондоне в этом году состоятся, и наверняка они значительно изменят отношение к людям с ограниченными возможностями, которые занимаются спортом. А о популярности предстоящих Паралимпийских игр в Великобритании свидетельствует тот факт, что уже в декабре прошлого года было продано более половины всех билетов на соревнования.

### • Российская команда пловцов завоевала Данию

В датском городе Эсбьерг российские пловцы-паралимпийцы успешно выступили на открытом чемпионате Дании. За три соревновательных дня наши пловцы завоевали 125 медалей (82 золотых, 30 серебряных и 13 бронзовых), установили 7 мировых и 4 европейских рекордов.

Всего в соревнованиях приняли участие 17 стран. Российские спортсмены завоевали абсолютное общекомандное место. Нижегородец Дмитрий Кокарев на дистанции 200 м вольным стилем установил новый рекорд мира.

Страницу подготовила Светлана ИСАКОВА