

Почувствовать себя ЗВЕЗДОЙ

С 30 июня по 3 июля в Москве успешно прошла первая Международная выставка реабилитационного оборудования и технологий, собравшая за дни работы многотысячную аудиторию и более 80 экспонентов!

Любой желающий мог посетить выставку бесплатно и увидеть новейшие проекты и инновационные решения для людей с инвалидностью.

1 июля на стенде проекта Bezgraniz состоялся финал конкурса «Bezgraniz Couture™ INTERNATIONAL FASHION AND ACCESSOIRE AWARD 2011». В нём участвовали коллекции победителей. Это: Габриэлла Йост (Германия), Пьер Джорджо Сильвестрин (Италия), Ева Бренер (Германия), Мария Смирнова, Альбина Бикбулатова, Ирина Лузгачева и Анна Смирнова. В ходе показа были представлены коллекции весна/лето 2012 для женщин, мужчин и детей в категориях «повседневность», «работа», «отдых», «спорт» и «вечерняя мода».

Среди привлеченных для показа непрофессиональных моделей с инвалидностью была Марина Мочалова из Нижнего Новгорода. Вот ее первое интервью о происходящем.

- Марина, как ты узнала о конкурсе?

- Я давно зарегистрирована на портале www.bezgraniz.com, а дополнительную информацию получила от сотрудников проекта.

- Легко ли далось решение попробовать себя на подиуме?

- В Нижнем Новгороде я активно участвую в работе нескольких НКО инвалидов и обслуживаю компьютеры в этих организациях. Работа интересная, любимая, но душа всегда требует каких-то экспериментов и новых ощущений. Узнав о конкурсе, на всякий случай послала организаторам свои фото и данные. Неожиданно для себя получила приглашение. Решиться поехать было не просто. Была мечта, но не было опыта, даже места для проживания в Москве. Однако желание самостоятельно строить свою жизнь и максимально использовать свои шансы победило. Спасибо большое Наталье Гузик (председатель правления благотворительного просветительского Фонда «ВИТА» <http://gold-child.ru>), что согласилась меня приютить. Так впервые в жизни я оказалась на подиуме!

- Твои впечатления о первой международной выставке «Интеграция. Жизнь. Общество» в целом?

- Мне очень понравилось. Цивилизованно сделано. Но, к сожалению, Россия ещё не готова к использованию многих экспонатов, таких как коляска за 2.000.000 рублей. Понравился размах с русской колоритностью и немецкой практичностью. Восхитила сама атмосфера. Хотелось бы чаще бывать на таких выставках.

- Расскажи о своих ощущениях от показа одежды.

- Ощущения... Их не передать. Сначала было у меня волнение, что сделаю что-то не так. А потом я даже расслабилась и наслаждалась. И осталась довольна своим результатом.



- Что думаешь о моде в целом?

- мода – один из способов привлечь внимание общества на нас – людей с иными возможностями. Есть такие люди, как мы. Если для нас создать достойные условия жизни, то мы будем полезны обществу.

Хотя мода меняется довольно часто, и следовать ей глупо. Важней для любого человека создать свой стиль и в нем найти изюминку. И, как говорится, по уму проважат, но встречают-то всегда по одежке...

- Легко ли тебе одеваться в родном Нижнем Новгороде?

- Несмотря на то, что наш город крупный, найти в магазинах подходящую одежду довольно трудно. Необходима одежда для нас, людей с иными возможностями. Ведь у нас особые потребности, и одежда не исключение. Мы разные, ведем активную общественную жизнь, и одежда должна отвечать нашим потребностям, желаниям.

- Расскажи о моделях одежды, которые ты демонстрировала в Москве.

- Я участвовала в показе коллекции модельера Марии Смирновой (победитель конкурса). Показывала ее черное вечернее платье. Оно сшито великолепно из натуральной ткани, и поэтому в нем удобно. Выглядишь элегантно, стильно и молодо. После показа снимать не хотелось! Чувствовала себя Королевой! У Смирновой вся коллекция стильная, удобная и на все случаи жизни... Приятно работать было с Марией и ее командой. Надеюсь в будущем еще поработать с нею не раз. Участвовала также в показе коллекции приглашенного модельера из Португалии Мигель Карвальо (член жюри). Показывала белый костюм. Очень комфортный и стильный. Он также из качественных, натуральных тканей. В нем летом не жарко. Впрочем, вся его коллекция красивая, комфортная и стильная. Особенно его вечерние платья. Они просто великолепны!

- Насколько изменила выставка и показ мод твоё внутреннее мироощущение?

Почувствовала ли ты себя

свободней?

- Безусловно. Это и мой мир без границ!

- Твои знакомые делились с тобой своими впечатлениями от выставки. Хотели бы они принять участие в аналогичном мероприятии в будущем году?

- Многие, увидев фото с показа и выставки, были в шоке! Захотели приехать в следующем году. Ничего похожего они раньше не видели и даже не подозревали, что такое возможно!

- В третий день своего пребывания в Москве на выставке ты успела посетить начало семинара руководителей Союза малых предприятий Германии. Что ты думаешь об одежде участников?

- Понимаю, что им сложно подобрать размер одежды. Я тоже сталкиваюсь с подобным. Иногда приходится одеваться в детском отделе. Особенно сложно подобрать обувь. Потому что детский размер ношу. А хочется одеваться красиво. Стильно! И носить модельную обувь! Я понимаю, что немцы очень практичны, но модельной их обувь не назовешь. Поэтому так интересно было увидеть Анну из Питера и её модельную обувь. Мне понравилась её русская способность удивлять всех!

- Расскажи о своих планах.

- Мне было бы приятно и интересно продолжить сотрудничество и с проектом bezgraniz.com, и с модельерами, работающими с нестандартными размерами, шьющими одежду и обувь. Еще хочу побыть моделью на подиуме и тестовым потребителем в реальной жизни!

- Что бы сама ты хотела сказать в заключение?

- Хотелось бы чаще видеть такие же мероприятия в России. Не только в Москве, но и в Нижнем Новгороде, других крупных городах нашей Родины.

И еще хочу выразить особую благодарность организаторам конкурса и модельерам Марии Смирновой и Мигелю Карвальо за возможность почувствовать себя звездой подиума!

- Спасибо за беседу.

Интервью с сайта bezgraniz.com
Фото со страницы М.Мочаловой

В твоей жизни возникли проблемы, боль, страх, одиночество и отчаяние? Тебя мучают вопросы о смысле жизни? Ты ощущаешь недостаток любви, тепла и понимания? А возможно, ты переживаешь ссору с родителями, другом или со своей второй половинкой? И, самое страшное, тебе не с кем поделиться своими переживаниями? Не с кем обсудить варианты решения проблем? Пиши нашему психологу обо всем, что не дает тебе быть счастливым! Не комплексуй, вместе мы решим все твои проблемы!

От души о душе!

Пролетело лето, жара, пляжный сезон, а у меня опять началась депрессия. Друзья зовут на реку, а у меня ступор, и дело даже не в коляске, к которой я прикован (кстати, в результате неудачного нырка), а в чем-то гораздо глубже. Наверное, стоит рассказать немного о себе: 6 лет назад сходил искупаться и «доплавался», неудачный прыжок в воду, перелом позвоночника... Сейчас прикован к коляске... И разумеется, жизнь сразу же изменилась до неузнаваемости. Из перспективного парня, можно сказать, завидного жениха, начинающего бизнесмена, превратился я в калеку. Конечно, за 6 лет эмоции вроде улеглись, но каждое лето у меня начинается что-то вроде депрессии. Подскажите, что с этим делать и как жить дальше?

Виктор, 32 года

Здравствуй, Виктор. Насколько я могу понять из вопроса, ты до сих пор в душе не принял своего состояния. Возможно, фраза «принять свою инвалидность», кажется тебе странной, но без принятия своей инвалидности невозможно твое дальнейшее развитие. Насколько я понял из вопроса, до несчастного случая ты больше ориентировался на внешние обстоятельства: «перспективный парень, завидный жених, удачливый бизнесмен». Скажи, а что тебе мешает сейчас оставаться душой компании??? Инвалидная коляска, к которой ты прикован? Но ведь она же не лишила тебя чувства юмора, твоей разносторонности, твоей обаятельной улыбки?! Виктор, взгляни на себя иначе, тогда и мир заиграет яркими красками!

Мне 30 лет. Замужем 9 лет. Есть сын. Признаю, что у меня проблемы. Заболела. Диагноз – хондроз шейного отдела позвоночника. С апреля месяца лечусь. И чем дальше, тем труднее. Очень боюсь всего, что со мной происходит. Боюсь умереть, быть парализованной (как мой папа). В голове происходит ерунда. Развиваются фобии, страхи, тревога. Мне плохо в транспорте, в машине. Не хватает кислорода, кажется так это объясняется. А главное, когда захожу в автобус, думаю, что мне будет плохо. И мне становится плохо. Паника, прилив, тремор, пальцы руки или обеих рук немеют. Становится ватная. И опять боюсь. Обморочное состояние, все болит... Эмоции и свой невроз подавляю. Успокоительные, музыка, пью воду, хожу, пишу что-то, вяжу. Но бывает, что поддаюсь этой заглатывающей стихии: поднимается давление, и я в лежке несколько дней. Головные боли часто. Как будто мигрень. Пью в данный момент фенотропил, мельгамму, пентоксифилин. Делюсь своими ощущениями, но не все понимаю. Начала читать М.Литвака «Если хочешь быть счастливым». Бросила чтение – испугалась всей правды, которую описывает автор. Считаю себя нездоровой в психологическом плане. Что мне может помочь?

Ольга

В первую очередь надо успокоиться! У тебя есть сын и муж, подумай о них. Конечно, твое основное заболевание серьезное, и его надо лечить, чем ты и занимаешься, но это заболевание не смертельное. Да, головная боль при ортозе шейного отдела позвоночника возможна, но усиление головной боли, немение рук и т.д. скорее всего, возникают благодаря твоим паникам и истериям. Если ты успокоишься, примешь болезнь как факт и с помощью врачей начнешь с ней бороться, поверь, быстрее справишься со своим недугом. Советую походить на очные или воспользоваться дистанционными консультациями психолога. Кстати, книжка Литвака «Если хочешь быть счастливым» – очень хорошее начало. Желаю тебе ее осилить!

Здравствуйте. Вот решил спросить у вас совета. Я здоровый молодой человек, познакомился с девушкой, инвалидом 2-й группы. У нее ДЦП, встречаемся мы уже месяц, но она до конца не верит, что здоровому парню может быть симпатична девушка-инвалид и ищет подвоха в наших отношениях. Подскажите, что мне делать? Как доказать ей и ее маме серьезность своих намерений?

Роман

Роман, здравствуй. На самом деле не надо никому ничего доказывать! Не надо форсировать отношения! Если ты уверен в своей симпатии, в своих чувствах и намерениях, продолжай ухаживания. Помни, судят не по словам, а по действиям!

Меня зовут Лена, я инвалид. У меня вопрос к Вам, наверное, и как к специалисту, и как к девушке. Я очень устала от одиночества и мне, как, наверное, любой девушке, хочется внимания, любви, ласки. Я безумно стесняюсь своей инвалидности, поэтому знакомиться на улице не могу. Модное сейчас знакомство по Интернету – это, конечно, выход, но, когда меня кто-то приглашает встретиться, я опять таки стесняюсь и отказываюсь. Что мне делать и как побороть свою нерешительность?

Лена

Что делать, Лена? Знакомиться! Поборь свою стеснительность можно только действием, т.е. делать как раз то, чего ты стесняешься! Стеснение и неуверенность могут исходить от твоего неприятия своего состояния, стеснения инвалидности. Попробуй встать перед зеркалом и сказать себе: «Да, я инвалид, но я люблю себя, я красивая, я хочу любви и быть любимой, я достойна счастья». По поводу сайтов знакомств и других мест знакомства, попробуй зайти на сайты знакомств для людей с ограниченными возможностями или написать объявление в рубрику знакомств газеты «Здравствуйте, люди!». Удачи!

Если ты хочешь задать вопрос нашему психологу, напиши письмо на адрес редакции газеты

«Здравствуйте, люди!» с пометкой

в рубрику «От души о душе» или отправить письмо на

e-mail: mymolodye@innov.ru,

и в следующем номере ты обязательно

получишь на него ответ!

Электронную версию приложения «Мы – молодые» вы

можете прочитать на сайте: www.mymolodye.nnov.ru.

Свои пожелания и предложения присылайте нам.

Они будут учтены при подготовке следующего номера

«Мы – молодые».